

Российская Федерация  
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 117»

---

СОГЛАСОВАНО:  
на педагогическом совете  
МБДОУ № 117  
Протокол № 1 от 28.08.2020



### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону

«Детский сад №117»

На 2020-2021 гг.

г. Ростов-на-Дону

## Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ №117

на 2020 – 2021 учебный год

Данный учебный план разработан на основе: Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования; Приказа от 30 августа 2013 года N 1014 Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования; СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"; Устава муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 117» (приказ Управления образованием г.Ростова-на-Дону № 777 от 07.07.2015); Основной образовательной программы МБДОУ № 117; Адаптированной основной образовательной программы МБДОУ № 117. Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" продолжительность непосредственно образовательной деятельности (занятия) для **группы раннего возраста – 10 минут** (1 академический час), для **младшей группы- 15 минут** (1 академический час), для **средней группы - 20 минут** (1 академический час), для **старшей группы - 25 минут** (1 академический час), а для детей **подготовительной группы - 30 минут** (1 академический час). Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает **30 и 40 минут** соответственно, а в старшей и подготовительной - **45 минут и 1,5 часа** соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные паузы, логоритмические упражнения в логопедических группах и т.п.

Мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла предусматривают закаливающие, оздоровительные, профилактические мероприятия, оптимальный двигательный режим по каждой возрастной группе, который обеспечивает достаточное время организованной деятельности детей. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю, в групповом помещении или в физкультурном зале. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в группе раннего возраста – 10 мин., - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию детей организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

### Учебный план МБДОУ №117

Образовательный процесс во всех возрастных группах осуществляется согласно задачам и требованиям основной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» (Под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой).

№	Образовательная область	Виды занятий	Группа раннего возраста	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая логопедическая группа	Подготовительная логопедическая группа
1.	<b>Познавательное развитие</b>	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
		Ознакомление с природой	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
		ФЭМП	1	1	1	1	1	2
		Сенсорное развитие	1	1	-	-	-	-
2.	<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1	1	1	1	1	1
		Фронтальное логопедическое	-	-	-	-	2	2
3.	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<b>Данная образовательная область реализуется через беседы, наблюдение, трудовую деятельность, чтение художественной литературы, игровую деятельность и т.д.</b>						
4.	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Музыка	2	2	2	2	2	2
		Рисование	1	1	1	1	1	1
		Лепка	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
		Конструирование	-	-	1	1	1	1
5.	<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2	2

		Физическая культура на воздухе	-	-	1	1	1	1
<b>ИТОГО:</b>			<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>14</b>