



Режим дня на холодный период года

№	Деятельность	Возрастные группы					
		Группа №1 Ранний возраст	Группа №2 Ранний возраст	Группа №6 Младшая	Группа №3 Средняя	Группа №4 Старшая - логопедическая	Группа №5 Подготовительная - логопедическая
1	Прием детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
3	завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
4	НОД	9.00-9.20	9.00-9.55	9.00-10.05	9.00-10.15	9.00-10.25	9.00-10.25
5	Подготовка к прогулке. прогулка	9.55-11.20	10.00-11.30	10.15-12.00	10.20-12.25	10.30-12.35	10.30-12.35
6	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.00-12.40	12-15-12.50	12.45-13.00	12.45-13.15	12.45-13.15
7	Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
8	Пробуждение и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
9	Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
10	Игровая деятельность	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.15	16.15-17.15	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
12	Подготовка к ужину ужин	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
13	Самостоятельная деятельность и уход домой	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00