



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №117  
С.М.Ладная

## **МЕНЮ: 29.09.2020**

№	<b><u>ЗАВТРАК 08.30-08.50</u></b>
1	Рыба запеченная
2	Картофельное пюре с м/с
3	Хлеб ржаной
4	Бутерброд с м/с
5	Чай с сахаром
6	Помидор свежий
7	Сок 10.00

№	<b><u>ОБЕД 11.40-12.00</u></b>
1	Борщ со свежей капустой с м/с, смет.
2	Плов из отварного мяса с рисом
3	Компот из свежих фруктов
4	Хлеб
5	Огурец свежий

№	<b><u>ПОЛДНИК 15.15-15.30</u></b>
1	Пудинг из творога с рисом и смет.
2	Какао с молоком
3	Бананы

№	<b><u>УЖИН 18.05.-18.30</u></b>
1	Кефир
2	Хлеб