



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №117
С.М.Ладная

МЕНЮ: 23.10.2020

№	<u>ЗАВТРАК</u>
1.	Сельдь с луком м.р.
2.	Картофельное пюре с м.с.
3.	Бутерброд с м.с. и сыром
4.	Чай с сахаром
5.	Зеленый горошек консерв.

Сок 10:00

№	<u>ОБЕД</u>
1	Рассольник ленинградский на мяс.б., м.с., сметана
2	Ленивые голубцы
3	Компот из свежих фруктов
4	Хлеб
5	Икра кабачковая консерв.

№	<u>ПОЛДНИК</u>
1.	Каша пшеничная молочная
2.	Кофейный напиток с молоком
3.	Булочка домашняя

№	<u>УЖИН</u>
1.	Кефир с сахаром
2.	Хлеб
3.	Груша