



## МЕНЮ: 20.10.2020

№	<u>ЗАВТРАК</u>
7.	Рыба тушеная с овощами
8.	Каша пшенная с м/с
9.	Помидор свежий
10.	Бутерброд с м./с.
11.	Чай с сахаром
12.	Хлеб ржаной

### Сок 10:00

№	<u>ОБЕД</u>
1	Щи из кв.капусты с картофелем, м/с, сметаной
2	Жаркое по-домашнему
3	Хлеб
4	Огурец соленый
5	Компот из св. фруктов

№	<u>ПОЛДНИК</u>
4.	Лапшевник с творогом со сметаной
5.	Молоко кипяченое
6.	Груша

№	<u>УЖИН</u>
1	Кефир с сахаром(к)
2	Булочка домашняя