

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №117
С.М.Ладная



МЕНЮ: 08.10.2020

№	<u>ЗАВТРАК 08.30-08.50</u>
1	Сельдь с луком м/р
2	Бутерброд с м/с
3	Чай с сахаром
4	Картофель отварной м/р
5	Помидор свежий
6	
7	Сок 10.00

№	<u>ОБЕД 11.40-12.00</u>
1	Суп харчо м/б, м/с, смет
2	Плов из отварного мяса с рисом
3	Компот из свежих фруктов
4	Хлеб
5	Огурец соленый
6	

№	<u>ПОЛДНИК 15.15-15.30</u>
1	Сырники с морковью, смет (к)
2	Кофейный напиток с молоком
3	Бананы
4	

№	<u>УЖИН 18.05.-18.30</u>
1	Кефир
2	Хлеб