

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №117  
С.М.Ладная



## МЕНЮ: 06.10.2020

№	<u>ЗАВТРАК 08.30-08.50</u>
1	Рыба тушеная с овощами
2	Бутерброд с м/с
3	Чай с сахаром
4	Хлеб ржаной
5	Каша пшеничная с м/с
6	Огурец свежий
7	Сок 10.00

№	<u>ОБЕД 11.40-12.00</u>
1	Щи из квашенной капусты с картофилем
2	Жаркое по-домашнему
3	Компот из свежих яблок
4	Хлеб
5	Винегрет овощной

№	<u>ПОЛДНИК 15.15-15.30</u>
1	Лапшевник с творогом, смет.(к)
2	Молоко кипяченое
3	Груши
4	

№	<u>УЖИН 18.05.-18.30</u>
1	Кефир с сахаром (к)
2	Хлеб
3	Морковь свежая