

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №117  
С.М.Ладная



## МЕНЮ: 01.10.2020

№	<u>ЗАВТРАК</u>
1	Рыбные биточки
2	Картофель отварной с м/с
2	Хлеб ржаной
3	Бутерброд с м/с
4	Чай с сахаром, лимон
5	Огурец свежий

Сок

№	<u>ОБЕД</u>
1	Щи из свежей капусты с картофелем м/б, м.
2	Гуляш из отварной говядины
3	Компот из свежих фруктов
4	Хлеб
5	Помидор свежий
6	Каша перловая с м/с

№	<u>ПОЛДНИК</u>
1	Сырники с морковью, смет. (к)
2	Какао с молоком
3	Яблоки

№	<u>УЖИН</u>
1	Кефир
2	Хлеб