

Российская Федерация
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 117»

СОГЛАСОВАНО:
на педагогическом совете
МБДОУ № 117
Протокол № 1 от 28.08.2020



ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ДНЯ И
ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

г. Ростов-на-Дону

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования МБДОУ № 117 и режим занятий, режим дня устанавливаются в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом МБДОУ №117, основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №117.

1.2. Положение о режиме дня и организации образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Ростова-на-Дону «Детский сад № 117» (далее – МБДОУ № 117) разработано в соответствии с Приказом Минобрнауки России от 30 августа 2013 года №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ № 117.

1.3. Положение регламентирует режим работы, режим занятий, режим дня МБДОУ № 117.

1.4. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.

2.1. МБДОУ № 117 работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели.

2.2. Длительность пребывания воспитанников в МБДОУ № 117 – 12 часов, с 7.00 до 19.00 часов.

2.3 Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

2.4 Основной структурной единицей является группа детей дошкольного возраста: 13 групп – 12-часовое пребывание детей с 7.00 до 19.00

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Продолжительность обучения на каждом этапе – 1 год. Регламент режима непрерывной образовательной деятельности определяется в группах общеразвивающей направленности учебным планом по реализации основной части программы.

3.1.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в совокупности по суммарной продолжительности времени не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.1.3049-13.

3.2. Распределение общего объема нагрузки в течение дня по освоению учебного плана основной части образовательной программы в непрерывной образовательной деятельности осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (с изменениями на 27 августа 2015 года).

3.2.1. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 8-10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.2.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

3.2.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.2.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.2.6. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

3.2.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Для соблюдения режима двигательной активности в середине

непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся динамические паузы.

4. Календарный учебный график (непосредственно образовательной деятельности).

4.1. Календарный учебный график (непосредственно образовательной деятельности) воспитанников разрабатывается старшим воспитателем на каждый учебный год, представляется к обсуждению на установочном Педагогическом совете МБДОУ № 117.

5.Режим дня

5.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

5.4. МБДОУ №117 обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В учреждении установлено пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп, утвержденным заведующим учреждением Прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон, на который отводится 2 – 2,5 часа.

5.6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время дневного сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне/группе обязательно.

5.7. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

6. Требования к организации физического воспитания

6.1. Формами двигательной деятельности детей в МБДОУ №117 являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, гимнастика пробуждения и другие.

6.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ №117.

6.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

6.4. Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Занятия проводятся в виде подвижных игр в соответствии с возрастными особенностями детей.

6.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

6.6. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.