

«Утверждаю»  
Заведующая МБДОУ № 117  
\_\_\_\_\_ С.М.Ладная

**ПЛАН  
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  
КАМПАНИИ – 2022**

муниципального бюджетного  
дошкольного учреждения  
города Ростова-на-Дону  
«Детский сад № 117»

# ПЛАН

## летней оздоровительной работы

### Цель:

Создание условий для полноценного физического и психического развития детей с учетом здоровья и личности каждого ребенка с максимальным использованием природных условий.

### **Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

№ п/п	Направления работы	Мероприятия	Время проведения	Ответственные
		<b>Инструктаж:</b>		
		«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр»	30.05.22г.	Старший воспитатель Одинцова И.А.
		«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»	30.05.22г.	Делопроизводитель Калашникова Н.В.

	«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	30.05.22г.	Медсестра
	«Инструктаж по пожарной безопасности»	31.05.22г.	Делопроизводитель Калашников а Н.В.
<b>Консультации:</b>			
	«Организация детской экспериментальной деятельности в условиях лета»	июнь	Старший воспитатель Одинцова И.А.
	«Организация и проведение летних прогулок»	июнь	Старший воспитатель Одинцова И.А.
	«Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»	июль	Медики МБДОУ
	«Предупреждение детского травматизма»	июль	Медсестра
	«Песочные фантазии»	август	Старший воспитатель Одинцова И.А.
	Смотр-конкурс оформления прогулочных веранд в соответствии с положением	15.06.22	Комиссия конкурса: Ладная С.М. Одинцова И.А.

				Брюханова В.В.
		<b>Административные совещания</b>		
		«Итоги учебного года и перспективы МБДОУ »	31.05.22	Заведующи й МБДОУ№11 7Ладная С.М.
		«Подготовка МБДОУ к новому учебному году»	26.06.22	Заведующи й МБДОУ№11 7Ладная С.М.  Старший воспитатель Одинцова И.А.
		«Итоги летне-оздоровительной работы МБДОУ»	26.08.22г	Старший воспитатель Одинцова И.А.
2.		<b>2.1. Физкультурно-оздоровительная работа</b>		

	<p><u>Работа с детьми</u></p>	<p>Организация трехразовой прогулки.          Прием детей на воздухе.          Утренняя гимнастика на свежем воздухе.          Занятия физической культурой на улице.          Корригирующая гимнастика после сна.          Проведение закаливающих процедур:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Воздушные ванны;</li> <li>- Босохождение;</li> <li>- Полоскание полости рта кипяченой водой;</li> <li>- Топтание по рефлекторным и мокрым дорожкам;</li> <li>- Сон без маек.</li> </ul> <p>Проведение тематических бесед по гигиеническому воспитанию дошкольников.</p>	<p>Постоянно          о</p> <p>постоянно          о</p> <p>по плану</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Медсестра</p> <p>Старший воспитатель          Одинцова И.А.</p> <p>Педагоги групп</p>
--	-------------------------------	--	---	---

		<p align="center"><b>2.2. Оздоровление и питание детей</b></p> <p>-расширенный ассортимент овощных блюд за счет сезонных овощей и разнообразие фруктов;</p> <p>-витаминный салат «Здоровье»;</p> <p>-салат из моркови.</p> <p>-соки фруктовые и овощные.</p> <p>-зелень;</p> <p>-фруктовые воды: из смеси сухофруктов; с черносливом, курагой, вишней, изюмом, грушей, абрикосом;</p> <p>-йодированная соль.</p>		<p>Медсестра</p> <p align="center">повар Асатрян А.А.</p>
		<p><b>2.3. Музыкальные развлечения, мероприятия</b></p> <p>«День защиты детей»</p> <p>«Россия в сердце каждого из нас!»</p> <p>«Международный День отца»</p> <p>«Международный день олимпийских игр»</p> <p>День работника ГАИ</p> <p>«Иван Купала»</p> <p>«День Семьи, Любви и Верности»</p> <p>«Друзья Мойдодыра»</p> <p>«По лесным тропинкам»</p> <p>«День Крещения Руси»</p> <p>«День Нептуна»,</p> <p>День военно-морского флота</p> <p>«Уроки ПДД»</p> <p>«День физкультурника»</p> <p>«Во саду ли в огороде»</p> <p>«Школа доброты»</p>	<p>01.06.22</p> <p>11.06.22</p> <p>20.06.22</p> <p>23.06.22</p> <p>03.07.22</p> <p>07.07.22</p> <p>08.07.22</p> <p>13.07.22</p> <p>16.07.22</p> <p>28.07.22</p> <p>31.07.22</p> <p>31.07.22</p> <p>06.08.22</p> <p>09.08.22</p> <p>12.08.22</p> <p>20.08.22</p>	<p>Музыкальн ый руководител ь Хамдиева Н.М.</p> <p>Старший воспитатель Одинцова И.А.</p> <p>Воспитатели</p>

		День флага России «Юбилей детского садика»	22.08.22 25.08.22		
3.	<i>Работа с родителями</i>	<b>3.1.Комплектование групп раннего возраста</b>	Май Июнь июль	Заведующий МБДОУ С.М. Ладная	
		<b>3.2.Консультации:</b>			
		«Перекрёсток. Лето.Безопасность» (план-модель взаимодействия опорного ДОУ с учреждениями Перекрёстка)	июнь – август	воспитатели групп	
		«Играем вместе с детьми»			
		«Экспериментальная деятельность детей в летний период»	июнь – август	воспитатели	
4.	<i>Оснащение педагогического процесса в соответствии с ФГОС</i>	4.1. Выставка методической литература по формированию навыков безопасного поведения у детей дошкольного возраста.	июнь	Старший воспитатель Одинцова И.А.	
		4.2. Разработка рабочих программ	июнь	Педагоги и специалисты МБДОУ	

		4.3. Коррекция развивающей пространственно-предметной среды групп	июнь - август	Педагоги и специалисты
5.	<b>Контроль</b>	5.1. Организация двигательного режима детей в течение дня.	постоянно	Старший воспитатель Одинцова И.А.
		5.2. Санитарное состояние участков.	постоянно	Завхоз Алтынова А.В.
		5.3. Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ.	постоянно	Завхоз Алтынова А.В.
		5.4. Состояние игрового выносного материала.	постоянно	Старший воспитатель Одинцова И.А.
		5.5. Соблюдение технологии приготовления пищи.	постоянно	Медсестра Повар
		5.6. Проведение оздоровительных мероприятий в группе.	постоянно	Педагоги групп
6.	<b>Административно-хозяйственная работа</b>	6.1. «Экологический субботник» -уборка территории ДОУ -посадка цветов.	июнь	Старший воспитатель Одинцова И.А. Завхоз Алтынова А.В.
		<b>6.3. Благоустройство территории</b>		
		- разбивка цветочных клумб	июль - август	Завхоз Алтынова А.В.
		-замена песка в песочнице;	июнь	Завхоз Алтынова А.В.



		-частичная покраска малых форм на участках;	август	Завхоз Алтынова А.В.
--	--	--	--------	----------------------------

**Оздоровительная работа с детьми  
на летний период  
МБДОУ № 117  
на 2022 год**

**I. Физкультурно – оздоровительная работа**

Максимальное пребывание детей на свежем воздухе:

- |                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| 1. Утренний приём        | ежедневно        |
| 2. Гимнастика            | ежедневно        |
| 3. Физкультурные занятия | 2 раза в неделю  |
| 4. Прогулки              | ежедневно        |
| 5. Дни здоровья          | 1р. в 3 квартале |
| 6. Мини- спартакиады     | 1 р. в месяц     |

## **II. Методы закаливания**

- |  |            |
|--|------------|
| 1. Солнечные и воздушные ванны                             | ежедневно  |
| 2. Обливание ног на территории д/с                         | ежедневно  |
| 3. Обширные умывания                                       | ежедневно  |
| 4. Полоскание горла  | 3р. в день |
| 5. Босохождение  | ежедневно  |
| 6. Корректирующая гимнастика<br>(после сна)                | ежедневно  |
| 7. Гимнастика (лечебная)<br>Нарушение осанки, плоскостопие | ежедневно  |

## **III. Профилактическая**

1. Строгое внимание санитарно- гигиенического режима в д/с
2. Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.
3. «С» витаминизация
4. Беседы и тематические занятия по гигиеническому воспитанию дошкольников