

Как научить ребенка "р-р-рычать"

Нарушение речевого развития у детей с каждым годом становится все более серьезной проблемой. Ежегодно обследуя дошкольников, специалисты отмечают рост процента детей имеющих те или иные отклонения в развитии речи. Однако, очень часто, родители не понимают всей глубины проблемы и на вопрос учителя-логопеда о том, что их волнует, отвечают: «Научите моего ребенка произносить звук «Р»».

Как правило, вместе с нарушением звукопроизношения у детей выявляются нарушения грамматического строя речи, несформированность функций фонематического анализа и синтеза, бедность словарного запаса, проблемы с развитием связной речи, нарушения моторной сферы и другое. Однако, в сложившейся сегодня ситуации, когда при поступлении ребенка в школу третья часть первоклассников приходит с горловым произношением звука Р, возникла необходимость дать несколько простых и полезных советов родителям. Еще раз обратим внимание, что чаще всего – это лишь вершина айсберга, видная невооруженным глазом... Лучшим вариантом все же будет помощь квалифицированного специалиста или хотя бы консультация с ним.

Тем не менее, вот **несколько полезных советов**:

- С раннего детства приучайте ребенка есть грубую пищу. Чаще давайте малышу грызть морковку, и вы поможете ему укрепить мышцы щек, языка.
- Как это не покажется странным, но маме при общении со своим малышом лучше красить губы яркой помадой. Так ребенок с детства начинает обращать внимание на артикуляцию звуков и подражать ей.
- Отсюда еще один совет: не сюсюкайтесь с ребенком, не искажайте слова, не подражайте его речи. Ваша речь – это образец, она должна быть четкой, ясной и неторопливой.
- Важно сформировать у ребенка правильное речевое дыхание, этому поможет регулярное выполнение специальных дыхательных упражнений.
- Для многих «трудных» звуков необходимо выработать сильную направленную воздушную струю. Этому помогут такие всем известные игры: «Загони мяч в ворота», «Сдуй листик», «Задуй свечу». Проявите свою фантазию вместе с ребенком и придумайте свои игры на поддувание: «Прокати шарик по лабиринту», «Загони машину в гараж», «Бильярд». Помните, что для звука Р очень важна сила и длительность выдоха.
- Стоит отметить, что выполнение этих упражнений не под силу маленькому ребенку и начинать их осваивать стоит с учетом индивидуальных возможностей малыша.
- Одной из причин нарушения звукопроизношения может быть невозможность ребенком удерживать определенные артикуляционные позы, а также недостаточная подвижность органов артикуляции. Ежедневно по несколько минут занимайтесь артикуляционной гимнастикой. Различают статические и динамические упражнения. Их комплексы можно найти в разных источниках информации: в методических пособиях, книгах, журналах, на страницах интернета. Необходимо помнить о том, что для каждой группы звуков существует определенный комплекс упражнений. Так для сонорных звуков р, рь, л, ль полезными будут такие упражнения: «Чашечка», «Вкусное варенье», «Лошадка», «Парус», «Грибок», «Малыш», «Фокус», «Индюк», «Дятел», «Барабан». Все эти упражнения стимулируют развитие верхнего подъема языка, а также растягивание и укрепление подъязычной уздечки.
- Упражнения для сонорных звуков также осваиваются с ребенком постепенно и чаще всего после того, как ребенок научился правильно произносить свистящие и шипящие звуки, хотя и здесь бывают исключения из правил. Помните, что в норме сонорные звуки должны появиться к пяти годам, а в пять лет все звуки речи дошкольник должен говорить правильно.

- Ежедневные зарядки язычком достаточно сильно надоедают ребенку, здесь должна Вам прийти на помощь фантазия. Превратите скучную зарядку в сказку, игру, соревнование... Учителями-логопедами созданы и опубликованы множество сказок для язычка, однако та, которую вы сами сочините вместе с ребенком, будет гораздо интереснее.
- При выполнении артикуляционных упражнений необходимо обязательно следить, за правильностью их выполнения. Посадите ребенка перед зеркалом и сами сядьте рядом с ним. Старайтесь широко открывать рот и длительно удерживать артикуляционные позы. Движения выполняем с напряжением («мы спортсмены и укрепляем мышцы»; «мы сильные тигры и выходим на охоту»). Каждое упражнение повторяется несколько раз.
- Дети любят помогать маме на кухне, не теряйте этого времени даром. Предложите ребенку стать котенком или тигренком и слизать с блюдечка густое повидло, вареную сгущенку или растаявшую ириску. Смысл этого упражнения также заключается в укреплении мышц языка и развитии его верхнего подъема. Все что слизываем с блюдца должно быть густым, чтобы язык «трудился», а не просто выполнял «лакательные» движения.
- Можно немного пошалить и испачкать вареньем верхнюю губу ребенка, слизывая варенье, мы также тренируем верхний подъем языка.
- Игра «Барабашки». Рот широко открыт, передний край языка поднят за верхние зубы к альвеолам. Ребенок на выдохе длительно четко и достаточно быстро произносит Д-Д-Д или Т-Т-Т или З-З-З. Язык при этом должен «стучать по потолку» (поднят за верхние зубы, при этом, то прикасается к альвеолам, то отскакивает). Это упражнение можно выполнять с произнесением разных сочетаний звуков, попробуйте найти для себя оптимальный вариант, удобный для произношения ребенку: тда – тда – тда – тда..., тды – тды – тды... , дза, дзы, дзнь.
- И наконец, пробуем «завести мотор», «рассердить тигра». Ребенок быстро говорит слоги на «бугорках»: ды-ды-ды-ды — и в это время приводит своим указательным пальцем язык в колебание, пальчик под язычком. Не всегда это получается с первого раза, чаще всего на разучивание этого упражнения тратится достаточно длительное время. Запаситесь терпением, и помните о силе и длительности выдоха, напряженном открытом рте при его выполнении – это очень важно. Тренируйтесь по несколько минут ежедневно. Постепенно вибрация языка будет происходить без помощи пальца.

Все приведенные здесь советы - это не микстура от всех проблем, однако, практика показывает, что выполняя элементарные упражнения регулярно в системе, а главное с хорошим настроением Вы сможете добиться успеха. Поверьте в свои возможности и силы ребенка, настройтесь на позитив и все у Вас получится!